

VERSENYTERVEZET



Kedves Judokák kedves Szülők és Hozzátartozók!

A Samurai Judo Club 2019-es éves versenyterve az alábbiak szerint fog alakulni, melyekre konkrét csapatot a szakedzők fognak majd hirdetni, a judokáink aktuális fizikális, technikai és mentális felkészültségük alapján. Kérünk mindenkit, hogy lehetőség szerint ezeket a napokat tegyék szabaddá. A versenyek pontos helyét, idejét, a versenyzők nevét kb. 10 nappal a kiírás előtt meg fogjuk adni, hogy mindenki felkészülhessen.

Segítségképpen megadom a 2019-es év korosztályi besorolásokat is:

Diák E-2011

Diák D-2010

Diák C-2009

Diák B-2008

Diák A-2007

Serdülő-2006-2005 (B,A)

Ifi- 2004-től.

Junior-2001-től

A legeredményesebb, éremesélyes Diák A, a Serdülők, Ifik és Juniorok már indulhatnak egy korosztállyal feljebb is, (ha az edző úgy ítéli meg!) a többiek csak a saját korcsoportjukban!

A vastagon jelölt versenyek kiemelt fontosságú hazai versenyek, a vastag-nagybetűvel jelölt nemzetközi versenyek és táborok csak az IFI válogatottal részére fontosak.

január 26 junior/felnőtt ORV –válogató-Győr

január 27. ifi ORV-válogató-Győr

február 02. Serdülő B-fió Diákolimpia-Nagykőrös

február 09. Junior/Felnőtt MK –Nagykőrös

FEBRUÁR 09-10-FOLLONICA ITA-EURÓPA KUPA (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

február 23-Ifi OB-Siklós

február 24-Junior/Felnőtt ORV-Siklós

februárban -regionális gyakorló verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

március 02. Serdülő A országos Diákolimpia-Vásárosnamény

március 2-3 Austrian Cup-Salzammergut-U21,U18,U16,U14,U12,U10

MÁRCIUS 09-10 -ZÁGRÁB –CRO EURÓPA KUPA(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

MÁRCIUS 11-15-ZÁGRÁB NEMZ.EDZŐTÁBOR (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

március 16.Junior OB-Győr.

március 30. Ifi Ebmex-Kupa-Miskolc

márciusban -regionális gyakorló verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

április 7. Diák B,A Magyar Kupa/országos-Cegléd

ÁPRILIS 06-07-TEPLICE-CZE EURÓPA KUPA (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

ÁPRILIS 08-10-TEPLICE- NEMZ.EDZŐTÁBOR (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

április 20. Felnőtt OB-Kecskemét

április 27-. Budapest Kupa -nemzetközi válogató U18,U13- Budapest UTE

április 28.. Budapest Kupa -nemzetközi válogató U15,U11- Budapest UTE

április 29-május 01 Bp-Kupa-Válogatott Ifi-Serdülő nemzetközi edzőtábor-UTE U10,U12,U14,U16,U18

áprilisban -regionális gyakorló verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

MÁJUS 04-05 KOLOZSVÁR (ROM)- EURÓPA KUPA csak a nevezett ifi válogatottaknak

május 11. Diák C/ -Ifi Országos Diákolimpia-Kecskemét

május 11-12 . Zeltweg- nemzetközi verseny(Ausztria)U10,12,14,16,18,21

május 18. Diák A,B Országos Diákolimpia-Zalaegerszeg

MÁJUS 18-19 BIELSKO BIALA(POL)EK (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

MÁJUS 20-22 - BIELSKO BIALA (POL) NEMZ.EDZŐTÁBOR (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

május 25. Junior Országos Diákolimpia

májusban regionális gyakorló verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

június 1-2.. Serdülő Európa kupa – Győr

június 14-Samurai utolsó klubedzés, házi övvizsga (6-5-4kyu-ig)

JÚNIUS 10-14-IFI EB TÁBOR-Porec (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

JÚNIUS 17-19-IFI EB TÁBOR-Mátraháza (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

JUNIUS 27-29. -IFJÚSÁGI EURÓPA BAJNOKSÁG(Varsó)-(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

JÚLIUS 08-12 EYOF TÁBOR-Mátraháza (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

július 15-19- Samurai JC –saját tábor-mindenkinek 7 éves kortól

JÚLIUS 20-28-EYOF- Európai Olimpiai Játékok-Baku)-(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

július 22-től versenyző edzések minden hétköznap 17.30-19.00-ig.

július 29-augusztus 02-Salgótarjáni válogatott Serdülő – Ifjúsági nemzetközi edzőtábor

AUGUSZTUS 1-3-VB ÖSSZETARTÁS-Mátraháza (csak a nevezett ifi válogatottaknak)

augusztus 05-től versenyző edzések minden hétköznap 17.30-19.00-ig

AUGUSZTUS 08-11 Ifi VB)-(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

augusztus.12-16. –Bajai válogatott Diák-Serdülő – Ifjúsági nemzetközi edzőtábor

augusztus 24-25.-Tenkes Kupa-nemzetközi verseny Diák+Serdülő+ifi- Siklós

SZEPTEMBER 6-8-ÖSSZETARTÁS-Mátraháza(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

szeptember 14. Tóth Péter Emlékverseny – ORV(országos) Diák ABCDE,Serdülő – Eger

szeptember 21. Atom-kupa Diák A,B-ORV ,C-MK -Paks

szeptember 22. Atom-Kupa Serdülő+Ifi ORV– Paks

szeptember 28. U23 OB-Baja

október 12. IFI B Országos Bajnokság – Cegléd

október 13-Wels- nemzetközi verseny(Ausztria) U12,U14,U16

október 19-20 -Koroska Open –nemzetközi verseny (Szlovénia) U16,U18

október 19. Diák A, Diák B Országos Bajnokság-Kecskemét

október 26. Ifi Országos Csapatbajnokság –Cegléd

OKTÓBER 28-31-ÖSSZETARTÁS-Mátraháza(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

őszi szünetben ifi-serdülő edzőtábor-Samurai JC

október 27-felnőtt II.oszt OB-Pápa

októberben regionális gyakorló verseny, külföldi verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

november 9. Serdülő B/Junior B Országos Bajnokság-Debrecen

november 11-12-Koroska Open –(Szlovénia) nemzetközi verseny és tábor U16,U18

NOVEMBER 16-17 Ifi EJU Cup-Győr(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

november 18-20- ifi EJU edzőtábor-Győr-serdülő-ifi-junior

november 23. Serdülő Országos Bajnokság – Siklós

november 24. III.oszt.felnőtt OB – Siklós

november 30. Diák C Országos Bajnokság –Mórahalom

novemberben regionális gyakorló verseny, külföldi verseny 2010-es korosztályoktól felfelé, kiírás később

december 1. Serdülő Csapatbajnokság/ Junior Csapatbajnokság-Szombathely

december 8. I-II./III.oszt.felnőtt Csb-Zalaegerszeg

december 8. Mikuláskupa Gyermek-Diák+Serdülő –Tokodaltáró

december 14 - Samurai Kupa és karácsony-utolsó klubedzés

DECEMBER 13-20-ALAPOZÓ EDZŐTÁBOR-Mátraháza(csak a nevezett ifi válogatottaknak)

december 16-21-ig Samurai –téli alapozó edzőtábor versenyzőknek minden hétköznap 17.30-19.00-ig

A központi keretedzések, összetartások időpontja és helyszíne:

-A központi válogatott keretedzések egész évben **kedden és csütörtökön 16.00-tól - 18.00-ig a BHSE(ifi-junior-felnőtt) és 17-19-ig az UTE(serdülő) edzőtermében** lesznek megtartva.

A Samurai serdülő, ifi és junior válogatott versenyzői számára a keddi napok kötelező jellegűek!

A keretedzésekre Viktor/Panni kíséretével mennek a versenyzők.

Ha edzői utasításra elmarad keretedés, akkor klubedés keddenként a Samurai Köböl Dojóban 17.30-19.00-ig Erikkel és Eszterrel.

A Samurai JC versenyzői és tagjai számára **a Samurai Központi Dojo-ban (XI.Sopron út 19/A) szerdánként 16.00-17.30-ig és péntekenként 17.30-19.00 között KÖZÖS RANDORI EDZÉS lehetősége lesz, tehát a Sopron úti és a Samurai Köböl Dojo judokái együtt edzhetnek** Viktorral és Erikkel.

Azok, akik komolyabban szeretnék a judóval foglalkozni, mindenképpen javasoljuk a közös edzések valamelyikén való részvételt!

Fridrich Annamária - SJC